

РЕЖИМ РАБОТЫ
СП ЦПСР АНО «Футбол-Хоккей»
по реализации дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

Учебно-тренировочный процесс в СП ЦПСР АНО «Футбол-Хоккей» (далее – Центр), проводится по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Футбол», утвержденной в соответствии с приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 года № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (далее – Стандарт), Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 №273-ФЗ.

1. Начало учебного года – 1 января.
2. Набор в группы с 01 сентября по 15 декабря и в течение года при наличии вакантных мест.
3. Минимальный возраст зачисления обучающихся определяется в соответствии со Стандартом:
 - этап начальной подготовки - 7 лет,
 - учебно-тренировочный этап - 10 лет,
 - этап совершенствования спортивного мастерства – 14 лет,

Допускается отклонение от установленных возрастных требований с 6,5 лет, учитывая индивидуальные способности обучающихся.

4. Порядок зачисления обучающихся и перевод из одной группы в другую определяется «Положением о порядке зачисления, перевода, отчисления и восстановления детей в СП ЦПСР АНО «Футбол-Хоккей».
5. Организация занятий по программам осуществляется по следующим этапам подготовки:
 - этап начальной подготовки - до 3 лет;
 - учебно-тренировочный этап – до 4-5 лет;
 - этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений.
6. На этап совершенствования спортивного мастерства прием не проводится, на данном этапе продолжают занятия обучающиеся, зачисленные в Центр и прошедшие занятия на учебно-тренировочном этапе.
7. Продолжительность и последовательность занятий определяется расписанием, утвержденным руководителем ЦПСР. Продолжительность одного учебно-

тренировочного занятия рассчитывается в часах, с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки. Реализация программного материала определена следующей учебно-тренировочной недельной нагрузкой:

- на этапе начальной подготовки 1 года – 4,5-6 часов;
- на этапе начальной подготовки 2 и 3 года – 6-8 часов
- на учебно-тренировочном этапе 1и 2 года – 10-12 часов;
- на учебно-тренировочном этапе 3 и 5 годов – 12-16 часов;

8. Предельный объем учебной нагрузки выражен в максимальном количестве часов годового учебного плана в соответствии со Стандартом, а продолжительность и частота занятий определяются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Футбол». В годовом плане предусматривается распределение объемов спортивной подготовки в рамках предельных нагрузок.

14. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовке, разница в их уровне спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

15. На всех этапах подготовки могут привлекаться дополнительно к основному тренеру-преподавателю другие специалисты, непосредственно обеспечивающие учебно-тренировочный процесс, при условии их одновременной с основным тренером-преподавателем работы с обучающимися. В том числе тренеры-преподаватели вратарей.